

Jadłospis 02-06.02.2026

📅02.02.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z pastą z awokado i pomidorem
Składniki: awokado, chleb pszenno-żytni, jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), natka pietruszki, cytryna, czosnek, sól biała, pieprz

Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Jabłko

Zupa

Zupa krem szpinakowa z groszkiem ptysiowym
Składniki: woda, szpinak, mrożony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, groszek ptysiowy (pszenica), liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

II danie

Naleśniki z serem (pszenica, jajka, mleko)
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

📅03.02.2026 Wtorek

Śniadanie

Płatki jaglane na mleku
Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane

Kanapka z masłem i miodem
Składniki: chleb pszenno-żytni, masło ekstra (z mleka) miód pszczeli

Śniadanie II

Banan

Zupa

Zupa jarzynowa
Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Kotlet wieprzowy mielony
Składniki: wieprzowina topatka, olej rzepakowy, jaja kurze całe, mleko krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Mizeria z jogurtem naturalnym
Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe
Składniki: marchew, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, jaja kurze całe, cukier

📅04.02.2026 Środa

Śniadanie

Kanapka z szynką z indyka i rzodkiewką
Składniki: chleb pszenno-żytni, szynka z indyka, rzodkiewka, masło ekstra (z mleka)

Kakao bez cukru
Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Śniadanie II

Mandarynki

Zupa

Zupa pomidorowa z makaronem
Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron pszenny bezjajeczny, śmietana 12% (z mleka), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Kopytka
Składniki: ziemniaki, późne, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana

Surówka z marchewki
Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Panna cotta z musem malinowym
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), maliny, mrożone, miód pszczeli, żelatyna

📅05.02.2026 Czwartek

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku
Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Bułka z masłem i konfiturą truskawkową
Składniki: bułka paryska (angielka) (pszenica), konfitura truskawkowa, masło ekstra (z mleka)

Herbata rooibos
Składniki: herbata rooibos, woda

Śniadanie II

Kisiel wiśniowy własnego wyrobu
Składniki: woda, wiśnie, mrożone, skrobia ziemniaczana

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kasza jęczmienna, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Bitki drobiowe w sosie własnym
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450

Ziemniaki
Surówka z białej kapusty Colesław
Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (jajka, gorczyca), koperek

Kompot jabłkowy
Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Pieczona gruszka
Składniki: gruszka

📅06.02.2026 Piątek

Śniadanie

Kanapka z pieczywa graham z serem żółtym i rukolą
Składniki: chleb pszenny graham, ser gouda tłusty (z mleka), masło ekstra (z mleka) rukola

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Śniadanie II

Winogrona bez pestek

Zupa

Zupa pieczarkowa
Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, udo z kurczaka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Paluszki rybne pieczone
Składniki: paluszki rybne mrożone

Ziemniaki
Surówka z selera, jabłka z jogurtem naturalnym i rodzynkami
Składniki: seler korzeniowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), jabłko, rodzynki, suszone

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Galaretką owocową z bitą śmietaną i borówkami
Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku borówki śmietanka 30% (mleko)

