

Jadłospis 23-27.09.2024

📅 23.09.2024 Poniedziałek

I Śniadanie

Kanapka z pastą z awokado

Składniki: awokado chleb **pszenno-żytni jajka** kurze całe natka pietruszki cytryna czosnek sól biała pieprz

Pomidor

Herbata owocowa

Składniki: woda cukier herbata owocowa

II Śniadanie

Fasolka szparagowa z wody, z masłem

Składniki: fasola szparagowa masło ekstra (**mleko**)

Obiad

Zupa krem z dyni

Składniki: woda dynia mięso z ud kurczaka, bez skóry marchew ziemniaki pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por chleb **pszenno-żytni** sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Groszek ptysiowy (**pszenica**)

Placki ziemniaczane z serem

Składniki: ziemniaki, późne mąka **pszenna**, typ 450 cebula olej rzepakowy **jajka** kurze całe sól biała pieprz ziola prowansalskie **mleko** pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych

Kompot owocowy

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Podwieczorek

Nektarynka

📅 24.09.2024 Wtorek

I Śniadanie

Owsianka na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu płatki **owsiane**

Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszenno-żytni** dżem truskawkowy, niskostodzony masło ekstra (**mleko**)

Herbata czarna

Składniki: woda cukier herbata czarna

II Śniadanie

Śliwki

Obiad

Zupa ryżowa

Składniki: woda burak **jajka** kurze całe marchew ryż biały pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatką olej rzepakowy **jajka** kurze całe **mleko** krowie, 2% tłuszczu cebula bułka tarta (**pszenica**) bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki z masłem

Składniki: ziemniaki masło ekstra (**mleko**)

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Panna cotta z musem malinowym

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) maliny, mrożone miód pszczeli cukier z prawdziwą wanilią Żelatyna

📅 25.09.2024 Środa

I Śniadanie

Kanapka z szynką wieprzową i papryką

Składniki: chleb **pszenno-żytni** szynka wieprzowa, gotowana papryka czerwona masło ekstra (**mleko**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu kakao 16%, proszek cukier

II Śniadanie

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem

Składniki: woda burak **jajka** kurze całe marchew mięso z ud kurczaka, bez skóry Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy cebula botwinka por koncentrat barszczu czerwonego (**seler**) olej rzepakowy koperek czosnek sól biała pieprz majeranek

Pierogi ruskie

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450 ziemniaki ser twarogowy półtłusty (**mleko**) cebula masło ekstra (**mleko**) **jajka** kurze całe sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

Podwieczorek

Kiwi

📅 26.09.2024 Czwartek

I Śniadanie

Kasza manna na mleku z polewą owocową

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu maliny truskawki jagody kasza manna (**pszenica**) cukier

Bułka z masłem

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**) masło ekstra (**mleko**)

Herbata czarna

Składniki: woda cukier herbata czarna

II Śniadanie

Kisiel jabłkowy własnego wyrobu

Składniki: jabłko woda skrobia ziemniaczana sok ze świeżej cytryny cukier

Obiad

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem

Składniki: woda passata pomidorowa marchew makaron (**pszenica**, **jajka**) Śmietana 18% (**mleko**) **seler** korzeniowy pietruszka, korzeń cebula por koncentrat pomidorowy, 30% natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Klopsy z indyka

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry woda **jajka** kurze całe bułki **pszenne** zwykłe cebula

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona marchew olej rzepakowy cukier

Kompot wieloowocowy bez cukru

Składniki: woda jabłko Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone

Podwieczorek

Broszkwinia

📅 27.09.2024 Piątek

I Śniadanie

Chleb pełnoziarnisty z żyta (**żyto**)
Masło ekstra (**mleko**)Ser gouda tłusty (**mleko**)

Składniki: **mleko**, sól, kultury bakterii, barwnik: annato

Papryka czerwona

Bawarka

Składniki: woda **mleko** krowie, 2% tłuszczu herbata czarna

II Śniadanie

Torcik urodzinowy

składniki: woda, galaretka owocowa, biszkopt (**pszenica**, **jajka**) śnieżka do ubijania

Obiad

Zupa koperkowa z lanymi kluskami

Składniki: woda marchew mięso z ud kurczaka, bez skóry Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por **jajka** kurze całe koperek mąka **pszenna**, typ 450 sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Ryba duszona w warzywach

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**) marchew pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy koncentrat pomidorowy, 30% por olej rzepakowy sól biała pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki sól biała

Kompot wieloowocowy bez cukru

Składniki: woda jabłko Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone

Podwieczorek

Banan

