

<b>Data:</b> 15-19.04.2024r.	<b>Śniadanie 9:00</b>	<b>II Śniadanie 10:30</b>	<b>Zupa 11:30</b>	<b>II Danie 12:30</b>	<b>Podwieczorek 14:30</b>
<b>Poniedziałek</b>	Parówka, chleb wieloziarnisty z masłem, pomidorem, kakao <b>B:</b> 9g, <b>T:</b> 13g, <b>W:</b> 27g 303 kcal <b>Alergeny:</b> gluten	Winogrono <b>B:</b> 1g, <b>T:</b> 0g, <b>W:</b> 31g 126 kcal	Żurek z pieczywem <b>B:</b> 5g, <b>T:</b> 5g, <b>W:</b> 15g 132 kcal <b>Alergeny:</b> gluten, mleko	Ryż z truskawkami, kompot <b>B:</b> 12g, <b>T:</b> 10 g, <b>W:</b> 45g 318 kcal <b>Alergeny:</b> mleko	Muffinki <b>B:</b> 3g, <b>T:</b> 8g, <b>W:</b> 14g 136 kcal <b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko
<b>Wtorek</b>	Płatki jaglane z mlekiem 2%, chałka z masłem, konfiturą, herbata owocowa <b>B:</b> 12g, <b>T:</b> 11g, <b>W:</b> 57g 387 kcal <b>Alergeny:</b> gluten, mleko	Chipsy z suszonych owoców <b>B:</b> 1g, <b>T:</b> 0,5g, <b>W:</b> 24g 114 kcal	Zupa kalafiorowa <b>B:</b> 18g, <b>T:</b> 5g, <b>W:</b> 13g 158 kcal <b>Alergeny:</b> mleko	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki puree, marchewka mini, kompot <b>B:</b> 22g, <b>T:</b> 20g, <b>W:</b> 50g 464 kcal <b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jaja	Jabłko <b>B:</b> 1g, <b>T:</b> 1g, <b>W:</b> 31g 135 kcal
<b>Środa</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasztetem, ogórkiem, kawa zbożowa <b>B:</b> 13g, <b>T:</b> 17g, <b>W:</b> 34g 349 kcal <b>Alergeny:</b> gluten, mleko, soja	Banan <b>B:</b> 1g, <b>T:</b> 0g, <b>W:</b> 30g 136 kcal	Krupnik <b>B:</b> 9, <b>T:</b> 5g, <b>W:</b> 13g 130 kcal <b>Alergeny:</b> gluten	Łazanki z kapustą, kompot <b>B:</b> 7g, <b>T:</b> 14g, <b>W:</b> 57g 371 kcal <b>Alergeny:</b> gluten	Jogurt owocowy <b>B:</b> 4g, <b>T:</b> 3g, <b>W:</b> 23g 130 kcal <b>Alergeny:</b> mleko
<b>Czwartek</b>	Płatki owsiane, mleko 2%, chleb razowy z dżemem wiśniowym, herbata owocowa <b>B:</b> 15g, <b>T:</b> 8g, <b>W:</b> 48g 324 kcal <b>Alergeny:</b> gluten, mleko	Arbuz <b>B:</b> 1g, <b>T:</b> 0,2g, <b>W:</b> 14g 65 kcal	Zupa krem z groszku zielonego <b>B:</b> 9g, <b>T:</b> 10g, <b>W:</b> 6g 152 kcal <b>Alergeny:</b> jaja, mleko	Pieczeń wieprzowa, ziemniaki puree, sałata zielona z jogurtem naturalnym, kompot <b>B:</b> 19g, <b>T:</b> 14g, <b>W:</b> 57g 398 kcal <b>Alergeny:</b> mleko	Galaretka owocowa <b>B:</b> 2,2g, <b>T:</b> 0,2g, <b>W:</b> 31,8g 134 kcal
<b>Piątek</b>	Chleb razowy z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, kakao <b>B:</b> 12g, <b>T:</b> 24g, <b>W:</b> 31g 327 kcal <b>Alergeny:</b> mleko, gluten, kakao	Shake truskawkowy <b>B:</b> 7,5g, <b>T:</b> 4,1g, <b>W:</b> 21g 147 kcal <b>Alergeny:</b> mleko	Rosół z makaronem <b>B:</b> 7g, <b>T:</b> 8g, <b>W:</b> 13g 155 kcal <b>Alergeny:</b> gluten, jaja	Paluszki rybne, ziemniaki, buraczki ćwikłowe, kompot <b>B:</b> 25g, <b>T:</b> 15g, <b>W:</b> 52g 428 kcal <b>Alergeny:</b> ryba, mleko, jaja, gluten	Gruszka <b>B:</b> 1g, <b>T:</b> 0,4g, <b>W:</b> 29g 120 kcal

**Dzieci dostają w ciągu dnia bez ograniczeń do picia wodę i herbatę.**